

第6章 惬意的生活：中国传统饮食习题

练习一：单选题

- 1.下列不属于“四大菜系”的是（ ）。
A. 鲁菜 B. 苏菜 C. 川菜 D. 湘菜
- 2.下列不属于“八大菜系”的是（ ）。
A. 湘菜 B. 徽菜 C. 闽菜 D. 京菜
- 3.《华阳国志》中记载我国最早的种茶基地在（ ）。
A. 湖北 B. 西安 C. 甘肃 D. 四川
- 4.世界上第一部茶叶专著是（ ）。
A. 《茶经》 B. 《茶论》 C. 《茶序》 D. 《神农本草经》
- 5.时至今日仍然盛行的全叶冲泡法，最早出现于（ ）。
A.唐代 B.明清时期 C.三国时期 D.宋代

练习二：讨论与分享

请针对以下现象，谈谈你的理解。

我国饮食习俗自古就呈现出围桌而聚的特点，无论是一日三餐、逢年过节，还是婚丧嫁娶，大家都同桌而食，“人人可分一杯羹”。西方国家在饮食上虽然也表现为同桌而食，但往往各持餐具，“各自为政”，这是中西方饮食文化的显著差异之一。

如何看待中西方饮食文化的内涵，你认为中西方饮食习俗的差异体现出什么文化差异？

练习三：案例分析

十三道茶艺

第一道：净手。在给客人斟茶之前，先洗手。

第二道：烫器。用开水冲烫泡茶的器具。

第三道：请茶。“马龙入宫”，即将茶叶放到茶壶里。

第四道：洗茶。将沸水倒入壶中，让水和茶叶适当接触，然后迅速倒出。

第五道：泡茶。倒入沸水，让壶嘴“点头”3次，谓“凤凰三点头”，以示致敬。

第六道：拂盖。沸水高出壶口，用壶盖拂去茶沫。第七道：封壶。盖上壶盖，保存茶叶冲泡的香气。

第八道：分杯。用茶夹将闻香杯、品茗杯分组，一字排开，放在茶托上。

第九道：回壶。将壶中茶水倒入公道杯，体现茶道的“公正、公平、公道”。

第十道：分茶。把茶汤均匀倒入每位客人的闻香杯中，茶斟七分满，茶量一致。

第十一道：奉茶。双手把杯子送到客人面前，体现“以茶奉客”之道。

第十二道：闻香。客人将茶汤倒入品茶杯，轻轻嗅闻香杯中余香，表示欣赏。

第十三道：品茗。三指取拿品茗杯，分三口轻啜慢饮。

思考：

1.茶艺不但要知其行，更要学会知其意。十三道茶艺体现出了茶文化的哪些核心？

2.你有饮茶的习惯吗？试着依照十三道茶艺的流程开展一次简单的茶事活动。

